

16. Januar 2026 – Nr. 140

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben ein paar Informationen zu sehr verschiedenen interessanten Angeboten für Sie zusammengestellt – herzliche Einladung!

Dazu ein kleiner Rückblick auf den Gemeindeabend zur Liturgie, das Thema wird auch hier fortgesetzt.

*Herzliche Grüße
Doris Lausch (PGR)*

Frauen-Café in Garath

Gemeinsam frühstücken, Kulturen teilen



Hallo liebe Frauen, aus Garath und Umgebung!

Lust auf ein leckeres Frühstück in netter Gesellschaft? Dann kommt zu unserem neuen internationalen Frauen-Café.

Wir treffen uns jeden 1. und 3. Montag im Monat, um gemeinsam zu essen, zu plaudern und eine schöne Zeit zu haben.

Das Prinzip ist einfach: Jede Frau bringt eine Kleinigkeit für unser Buffet mit. So können wir viele verschiedene Köstlichkeiten probieren.

Ein Ort für alle Frauen: Egal, woher du kommst – bei uns ist jede Frau willkommen. Wir wollen Brücken zwischen den Kulturen bauen, uns gegenseitig kennenlernen und die deutsche Sprache üben (Sprach-Café).

Praktische Unterstützung: Besonders Frauen aus dem arabischen Raum bieten wir auch konkrete Hilfe an: Wir unterstützen Sie gerne bei der Übersetzung wichtiger Dokumente, beim Ausfüllen von Formularen, bei notwendigen Telefonaten und bei der Vereinbarung von Arztterminen.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Euch!

Ab 19. Januar jeden 1. und 3. Montag in Monat von 10:00 bis 13:00

Treffpunkt Mittendrin, Josef-Kleesattel- Str. 2, 40595 Düsseldorf

Kostenlos, jede Frau bringt eine Kleinigkeit fürs Buffet mit



ST. MATTHÄUS aktuell

wird herausgegeben von:

Kath. Pfarrgemeinde **St. Matthäus**
René-Schickele-Str. 4
40595 Düsseldorf-Garath/Hellerhof

Tel. 0211 70 17 77

info@st-matthaeus-duesseldorf.org
www.st-matthaeus-duesseldorf.de



Das **Pastoralbüro** ist erreichbar:

Di + Do + Fr	9:00 – 12:00
Mi	16:00 – 18:00

Wir feiern **Sonntagsgottesdienste**

Sa 18:00 in St. Norbert
So 9:30 in St. Theresia
So 11:00 in St. Matthäus

Messe Pur

am Sonntag, 18. Januar
um 19 Uhr im Matthäus-Haus



Gemeindeabend zur Liturgie

Erfreulich groß war das Interesse vieler Gemeindemitglieder, auch aus den anderen Gemeinden unserer „Pastoralen Einheit Düsseldorf-Süden“. Auch das Seelsorgeteam war zahlreich vertreten.

Pfarrer Christoph Heinzen hat dargelegt, warum er die Liturgie so feiert, wie er sie feiert – nicht genauso, wie wir es schon lange gewohnt sind. Das wurde anschließend in Gruppen und dann im Plenum diskutiert. Die Vielfalt der Erfahrungen, Wünsche und Vorstellungen ist groß, das Thema wird uns weiterhin begleiten.

Wichtig ist allen gemeinsam: Es wird nicht zur Spaltung der Gemeinde führen und jede / jeder muss mitgenommen werden. DL

Hellerhofer Brot-Backtag



Selbstgemachten Brotteig mitbringen, bei uns in den Outdoor-Ofen schieben, gemütlich beieinandersitzen, gemeinsam backen!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter

Tel. 70 90 974 oder per Email: christoph.meiser@kja-duesseldorf.de

Samstag, 31. Januar, 13 – 16 Uhr



Bertha-von-Suttner-Straße 17 40595 Düsseldorf

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus

Bitte vormerken:

Sa/So 17./18. Jan.

Lebensmittel-
sammlung

So 18. Januar

Messe Pur
19 h im Mt-Haus

So 8. Februar

Matthäus-Café
12 h im Foyer

Das Mt-H bleibt ab dem 8. für den Aufbau geschlossen.

Mi 11. – Fr 13. Februar

Karneval in St. Matthäus



Save the date – Fasten-Zeit für mich

In diesem Jahr laden wir wieder ein, einen Teil der Fastenzeit anders und bewusster zu erleben. Ökumenisch gestalten wir eine Woche, die spirituelle Begegnung, Heilfasten und Zeit für sich selber miteinander verbindet.

Fasten ist ein Grundmerkmal jüdischen und christlichen Lebens. Jesus, Mose und Elia haben gefastet. Die körperliche Umstellung schärft die Aufmerksamkeit und öffnet den Geist.

Das Heilfasten findet nach den Methoden von Buchinger / Lützner statt.

Diese zehn Tage werden durch spirituelle Impulse und regelmäßige gemeinsame Treffen begleitet.

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht fasten kann, ist trotzdem eingeladen, in den Begegnungen und Impulsen diese Fasten-Zeit in Gemeinschaft zu erleben.

Infoabend am **18.02.2026** um **19.30 Uhr** in der **Alten Dorfschule Urdenbach** Hochstr. 8

Begleitet wird dieses Treffen von Frau Dr. Simone Barsuhn und Frau Dr. Christiane Wirtz. Sie erzählen etwas über die Heilfastenmethode und die Voraussetzungen zum Fasten. Beide Ärztinnen begleiten auch die ganze Fastenzeit hindurch und sind für gesundheitliche Fragen die Ansprechpartnerinnen. Am Infoabend erfahren Sie auch, welche Struktur die Fastentage haben.

Ab dem 21.02. treffen wir uns, für alle die mögen, zum Spaziergang von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr.

Vom 23. bis zum 27.02. gibt es tägliche Treffen am Abend (19-20 Uhr) zum Austauschen.

An jedem Abend gibt es einen Impuls, der durch den kommenden Tag begleiten soll.

Neugierig geworden?

Dann freuen wir uns, wenn Sie zum Infotreffen kommen.

Für (Rück-) Fragen wenden Sie sich gerne an

Anne Kricheldorf anne.kricheldorf@kkbu.de

Tatjana Pfitzer tatjana.pfitzer@ekir.de

Bildnachweis: www.pfarrbriefservice.de/image/anders-leben?vm=download&rdm=5rHjL48q82Z



wieder am Sonntag, 22. Februar
um 14 h im Matthäus-Haus

Kirche Kunterbunt beginnt mit einer Willkommens-Zeit, danach gibt es verschiedene Stationen zu einem Thema oder Bibeltext. Die Feier-Zeit führt mit Gebeten und Liedern hin zu einem gemeinsamen Kuchenessen. Kirche Kunterbunt lebt von der Beteiligung vieler Menschen, die sich mit ihren Fähigkeiten und Ideen einbringen und aktiv mitgestalten. Wir freuen uns auf neugierige Menschen.

Herzlich laden wir alle Interessierten zur Vorbereitung ein:

Montag, den 26. Januar um 19.30 Uhr im Matthäus-Haus